



EDITORIAL

Pour Une Alimentation Solidaire : une histoire d'engagement

De nos jours nous sommes ou devons tous être « engagés ». Du débat public au caddie s'est déployée une véritable culture de l'engagement. Personne ne saurait y échapper : nous achetons nos voitures à des « constructeurs engagés » et des betteraves sous vide « engagées » au supermarché. C'est devenu le refrain de l'époque, un refrain qui fait vendre, engagez-vous et consommez.

Pour l'Alim' Sol, s'engager c'est agir.

Des centaines d'heures d'action, où chacun à sa mesure participe à la vie de l'association : ramassage et stockage de plus de 20 tonnes de produits maraîchers chaque année, 208 Petits Marchés Solidaires annuels, ateliers, cueillettes, glanage, jardins collectifs ; mais encore des événements festifs et aussi les comptes, les demandes de subventions... Et bien sûr en amont de tout cela, le travail de tous les producteurs solidaires.

Et ce qui motive nos dizaines de bénévoles, « c'est une vision humaniste et écologiste soutenue par la synergie humaine ».

L'association a vu le jour l'été 2013 sous l'impulsion de Mireille et Jean-Louis, accompagnés de quelques autres. Depuis ils ont passé le relais à de nouv.eaux.elles administrateur.rice.s mais tous restent néanmoins impliqués dans chacune de nos actions.

« Le relais » c'est l'enjeu de ces prochaines années. Pour que tout ce travail accompli perdure c'est donc bien d'engagement dont nous avons besoin : au quotidien mais aussi dans la gouvernance, au conseil d'administration.

Adhérents, adhérentes, nous avons besoin de vous, engagez-vous !
C'est notre appel pour 2025 !

LES ACTIVITES DE L' ASSOCIATION

RAPPELS SUR LES PETITS MARCHÉS SOLIDAIRES

4 points de vente chaque semaine, toute l'année

Mardi :

- 12h/14h
- 15h/17h

**Chazelles /Lyon - Centre Socio Culturel
St Symphorien/Coise - Centre Socio Culturel**

Mercredi :

- 10h/12h
- 13h30/15h30

**Montrottier - Salle des Associations
Ste Foy l'Argentière - Salle du Parc municipal**



Sur les étals de nos « **Petits Marchés Solidaires** », on retrouve des légumes de saison récupérés directement chez nos producteurs partenaires mais aussi des œufs, du fromage, des fruits et quelques produits transformés. Ces petits marchés sont adressés aux personnes rencontrant des difficultés financières. Ils sont gérés par des bénévoles qui se mobilisent chaque mois ou plusieurs fois par mois pour assurer les permanences.

LES CHANTIERS ET ATELIERS :

Tout le monde est le bienvenu lors de ces temps de travail solidaires : cueillettes, plantations, transformations, glanage, étiquetage... Il y en a pour tous les goûts!

Cette année, nous avons recensé plus d'une trentaine de ces temps collectifs réunissant de trois à trente personnes et souvent ponctués d'un repas ou goûter partagé. Ce sont des moments qui mêlent travail et bonne humeur et où l'on aime se retrouver autour d'une action commune.

Lorsqu'un chantier est prévu, Laetitia transmet l'information aux adhérents et sympathisants soit par un envoi de mail, soit par sms.

Vous souhaitez être informés ou nous rejoindre sur ces temps conviviaux ?
Contacter Laetitia au 06 34 69 51 95.



ESPACES COLLECTIFS DE CULTURE : JARDIN ET VERGER SOLIDAIRES

Ces lieux de jardinage collectif sont aussi des espaces de rencontre et d'échanges: des terres de lien où il fait bon s'investir.

Au jardin des Charmattes, Saint Martin en Haut



L'engagement du XX^e siècle, qu'il fut militant ou associatif, se concevait dans la durée, la fidélité à des valeurs partagées collectivement.

De nos jours, les crises, qu'elles soient politiques ou climatiques induisent un sentiment d'urgence. On n'a plus le temps, il faut aller vite... d'autant plus que les nouveaux moyens numériques permettent l'instantanéité, l'immédiateté. Vite vite, il nous faut des résultats concrets et rapides avant les catastrophes annoncées...



Comme dit le sociologue Jacques Ion dans son livre : « La fin des militants », « Hier, on se battait pour des lendemains meilleurs, aujourd'hui, on se bat plutôt pour que demain ne soit pas pire ».

Nous autres, les trois fidèles bénévoles du jardin des Charmattes, pratiquons un engagement à l'ancienne. Nous en sommes à notre neuvième année de jardinage, à cultiver au rythme des saisons des légumes et des fleurs, mais aussi des formes d'amitié et d'estime entre nous et les adhérent.es, illustrées par des petits mots gentils sur nos téléphones, des goûters après l'effort et des moments festifs partagés.

Tout cela paraît immuable, hors du temps. Et pourtant, nous sommes en permanence tournés vers demain. Nous aimerions que cette activité perdure longtemps encore, qu'elle évolue, se transforme, garde sa jeunesse, accueille de nouvelles personnes adhérentes. Mais pour cela, nous avons besoin de renforts pour une future relève. Nous aimerions beaucoup accueillir, à minima, une ou un bénévole supplémentaire pour laisser une chance à l'avenir. Si vous pensez être possiblement cette personne, passez donc nous voir un mercredi après midi, même à l'improviste.

Les militants bénévoles engagés pour que les humains protègent leur humanité : Jo, Jean-Louis et Michel.

Au Verger du Reynard :

Entretenu depuis près de dix ans par quelques membres de l'association, il change de visage cette année: quelques arbres vieillissants et ne produisant pas de fruits ont été coupés et 14 jeunes ont été plantés aux environs de la Ste Catherine comme il se doit.

Cette année, vu la météo capricieuse et les nombreuses attaques de parasites, la récolte de fruits a été quelque peu réduite. On s'est contenté d'une centaine de kilos, poires et pommes confondues. En revanche, nous avons récolté deux cents kilos d'oignons et quelques caisses de pommes de terre nouvelles qui ont permis de faire la transition avant l'arrivée de celles d'automne données par nos fidèles maraîchers donateurs .

Même si ce verger est un peu l'arlésienne pour beaucoup de membres de l'association, il est néanmoins bien vivant. C'est un lieu à préserver et entretenir collectivement et ouvert à tous : bénévoles, bénéficiaires des petits marchés solidaires, adhérents ou sympathisants de l'association.

Dès la fin février nous vous donnons rendez-vous **chaque vendredi de 14 à 17 h pour des ateliers de taille ou autres travaux d'entretien .**

Jean-Pierre

Si vous souhaitez plus d'informations ou participer à faire vivre ces lieux, contactez :

Michel au 06 06 85 25 81 (jardin) ou

Jean Pierre au 04 74 70 00 45 (verger)



BENEVOLAT OU ENGAGEMENT

Bénévolat et engagement vont-ils de pair ? Peut-on exercer l'un sans engendrer l'autre ?

Et s'il existe une frontière entre les deux, où faut-il la placer ?

Telle est la problématique que je souhaite éclairer dans cette réflexion. En allant chercher chez les sociologues, les philosophes mais aussi dans le sens commun, la sentence populaire.

Parlant de bénévolat, les allemands disent "Ehrenamt" littéralement "travail d'honneur".

Les bénévoles sont souvent investis comme pour un vrai travail : ils parlent cadence, organisation, efficacité, statut... Qu'ils soient à la retraite, ou sans emploi, ils trouvent des satisfactions dans l'action bénévole et accomplissent une œuvre utile. Ils ont des motivations au moment de leur entrée en bénévolat, et ils en ont d'autres pour en changer ou pour arrêter.

On utilise souvent le terme d'engagement pour nommer le bénévolat. Pourtant, les bénévoles ne se donnent pas vraiment en gage, et ils ne sont pas tous comme des engagés dans une armée ou comme le serait un otage volontaire, mais dans la mesure où ils ne reçoivent pas de salaire, ils s'offrent ou plutôt ils offrent leur temps, leur image et leur réputation.

Le Larousse nous indique, à propos du terme d'« engagement », qu'il revêt différents sens, ayant toujours en commun l'acte d'agir : acte par lequel on s'engage à accomplir quelque chose ; (contracter un engagement, faire honneur à ses engagements). Dans le monde professionnel : action d'engager quelqu'un, de l'employer, de louer ses services. Dans la société : fait de prendre parti sur les problèmes politiques ou sociaux par son action et ses discours. En philosophie : pour les existentialistes, acte par lequel l'individu assume les valeurs qu'il a choisies et donne, grâce à ce libre choix, un sens à son existence.

L'engagement appartient au langage contemporain de l'action et de la responsabilité pour signifier l'implication volontaire d'une personne dans un acte. S'engage celui qui revendique qu'il faut faire et non pas laisser faire, parce qu'il se sent intéressé et lié à une situation qui pèse sur lui comme une contrainte, mais vis-à-vis de laquelle il prétend avoir droit, devoir, et pouvoir ; sa définition implique un type d'action qui consiste à se mettre en gage, ce qui sous-tend l'idée d'une promesse dans laquelle l'individu se lie à un but qui va au-delà de soi, qui transcende l'intérêt personnel (Davey, 2005).-suite p6-



L'équipe du Conseil d'Administration

Continuons ensemble, à cultiver l'idée d'une alimentation digne pour tous !



Pour une Alimentation Solidaire

Rejoignez notre équipe!

-Suite article p4- L'engagement évoque, au-delà de la promesse, une raison d'être (et d'agir) de sorte qu'il devient possible pour ce dernier de concevoir qu'il peut contribuer au changement dans la société (Giraud, 2011, Nolen et Ward, 2008).

Sartre chercha cependant à définir un engagement placé sous le signe de la liberté comme alternative au militantisme.

Pour lui, s'engager est moins servir une cause qu'adopter le point de vue de la liberté à même de dévoiler les situations de souffrances et d'aliénation. Un engagement qui opprime perd toute légitimité. La liberté est donc principe et fin de l'engagement. « L'homme est libre pour s'engager, mais il n'est libre que s'il s'engage pour être libre »

À ce titre, l'engagement est devoir et droit lui-même. « La seule chose que nous pouvons, que nous devons savoir, c'est que l'aménagement du monde, l'aménagement de la société et la conduite de notre vie sont notre affaire, que c'est nous qui leur donnons un sens ; le sens que, ensemble, les hommes veulent leur donner et que chacun de nous, sous sa responsabilité et par son choix, décide de donner à sa propre vie .

Brigitte

NOTRE ENGAGEMENT AVEC LES PARTENAIRES

Pour Une Alimentation Solidaire est devenue au fil des ans un acteur social reconnu et respecté de ses pairs ; notre asso est ainsi impliquée dans plusieurs projets que nous vous proposons de découvrir ou de redécouvrir.

ALIMENTATION ET SANTÉ AVEC LE CONSEIL DE DÉVELOPPEMENT

Ce Conseil est constitué d'habitant.e.s des Monts du Lyonnais qui s'appliquent à faire vivre la démocratie participative. Il rassemble des personnes volontaires intéressées par différents sujets (sociaux, économiques, culturels, sportifs, technologiques, éthiques, philosophiques, etc.) afin d'échanger sur les politiques publiques du territoire.



L'Alimsol y est impliquée depuis son origine et participe actuellement à la mise en place d'une journée-événement le 27 septembre prochain proposant conférences, animations, débats, ateliers etc. avec un large éventail des acteurs de l'alimentation réunis dans un esprit festif et éducatif.

ACCESSIBILITÉ ALIMENTAIRE AVEC LE JARDIN D'AVENIR

Les centres socioculturels de Saint-Symphorien et de Chazelles, la CCMDL, la Croix Rouge, les Restos du Cœur, le Conseil de Développement et notre association nous sommes alliés au Jardin d'Avenir autour de différentes problématiques :

- comment permettre aux publics sans moyen de déplacement d'accéder aux mêmes aides que les autres en matière d'alimentation ?
- comment développer des jardins collectifs ou vivriers sur toutes les communes ?
- quelles pédagogies mettre en place pour rapprocher les citoyens d'une alimentation plus saine ?



Une première action commune a eu lieu en décembre à Virigneux sous la forme d'un atelier-cuisine intergénérationnel qui a rassemblé les enfants et les aînés autour de la thématique du "manger-sain". Ce projet continuera à être exploré tout au long de l'année 2025.

SÉCURITÉ SOCIALE DE L'ALIMENTATION AVEC LE PROGRAMME ALIMENTAIRE TERRITORIAL

Après nos premiers pas pédagogiques concrétisés par un exposé lors de notre AG en 2022 et un article dans le bulletin annuel en 2023, nous avons constitué en 2024 le Collectif des Monts et Coteaux du Lyonnais avec VEMP (Vivre Ensemble en Pays Mornantais), Le Jardin d'Avenir,



le Conseil de Développement, La Ruche de l'écologie et la CCMDL. Sa finalité est la mise en place d'une expérience locale de Sécurité Sociale Alimentaire avec pour but d'établir une justice sociale alimentaire sur le territoire désigné : pour les consommateurs grâce à une accessibilité pour tous à des produits de qualité et aussi pour les producteurs paysans par la juste rémunération de leur production.

Un espace de travail partagé est mis en place depuis septembre 2024 pour centraliser les avancées de chacun des acteurs et nos nombreuses rencontres de travail ont fait émerger un projet concret dont nous espérons vous reparler dans les mois et années à venir.



ENTRETIEN

PORTRAIT D'UNE SALARIÉE ENGAGÉE

Agée de 38 ans, originaire de Sain Bel, avec un bagage initial de niveau bac + 4 en psychologie, Laetitia est la coordinatrice de l'association depuis mars 2023. Faisons ensemble sa connaissance et découvrons que l'engagement peut aussi exister envers un groupe humain au-delà de la cause que celui-ci défend.

Pour commencer Laetitia, comment ton chemin a-t-il croisé celui de l'Alimsol ?

“Et bien, j’ai rencontré l’ancienne coordinatrice dans le cadre de mon travail d’alors et quand elle m’a appris qu’elle quittait son poste, ce que j’en savais a éveillé mon intérêt. A cette époque, j’avais besoin de faire une pause et le temps partiel me convenait car je n’étais plus certaine de pouvoir continuer à travailler à plein temps. Etant maman solo : je devais harmoniser vie professionnelle et vie familiale et il était important pour moi d’avoir du temps pour m’occuper de ma famille.”



Peux-tu nous expliquer comment tu vis ton propre engagement dans ton emploi ?

“C’est complexe comme question... Comme je suis sensible au travail des bénévoles, aux valeurs portées et à leur énergie dans leurs différentes missions, et bien cela m’engage à une nécessité d’être efficace, de donner toujours le meilleur de moi. Je m’emploie à ne pas m’éloigner des objectifs qui me sont confiés avec le sentiment de devoir les soutenir et leur faciliter la tâche.”

Dans cette optique, comment donnes-tu du sens à ton travail ?

“Ce n’est pas moi qui donne du sens à ce travail, c’est ce travail qui en a intrinsèquement, par les actions et les réflexions mises en place au service de la population. Et cela résonne en moi ; en fait, c’est pour ça que je l’ai choisi.”

Pour être plus concrets, as-tu besoin d’un cadre ou au contraire penses-tu pouvoir mieux progresser hors du cadre ?

“Oui, j’ai besoin d’un cadre bienveillant pour m’épanouir et libérer mes compétences mais j’ai besoin aussi de me sentir libre pour organiser mon travail comme je le souhaite. C’est ce que je trouve à l’Alimsol où l’on m’accorde une grande confiance sans me laisser travailler seule trop longtemps. Cette liberté j’y tiens, elle rend mon travail plus efficace et plus riche humainement.”

Et quelle sorte de pression peux-tu ressentir et à quels moments ?

“Celle que je me mets moi-même en fonction de mes propres objectifs : en fait, je pense que je serais moins efficace si la pression venait de l’extérieur comme c’est souvent le cas avec les systèmes à hiérarchie pyramidale ; ma vision du travail est que je réussis mieux lorsque mon libre-arbitre est respecté, et c’est le cas aujourd’hui.”

“Sauf que, bien entendu, (avec un sourire) je me bats semaine après semaine contre la pression du chronomètre et du temps qui passe.”

LA MARMITE MUSICALE ET SOLIDAIRE (JANVIER)

Une marmite musicale qui a eu lieu à Souzy fin janvier et qui a profité d'une belle effervescence de bénévoles : plus d'une trentaine mobilisés pour préparer le repas ou encore décorer la salle.

Vous étiez nombreux à participer à cette soirée et à embarquer pour le Brésil avec ForroFa. Merci!

On vous donne RDV **Samedi 29 Mars 2025** à Grézieu-le-Marché pour une nouvelle marmite !



184
Entrées



FORUM « LA SANTÉ EST DANS L'ASSIETTE » AVEC LIANE (SEPTEMBRE)

Courant 2024, nous avons participé à l'élaboration du forum alimentation et santé à l'initiative de Liane, sur Chazelles. Au programme de cette journée : différents stands d'information mais aussi des conférences, des ateliers et des rencontres!



THÉÂTRE : LE COQ PARDI ! (NOVEMBRE)

La troupe de théâtre de Longessaigne a proposé une tournée solidaire au profit de différentes associations du territoire, dont L'Alim Sol. Nous nous étions donné RDV fin novembre sur Aveize pour deux représentations qui ont été un succès!

FESTIVAL ALIMENTERRE (NOVEMBRE)

Cette année, nous avons choisi de diffuser le film *Bienveillance Paysanne*, d'Olivier Dickinson : 45 minutes de bonheur pour les spectateurs, 45 minutes pour un bel hommage au métier de paysanne et de paysan, 45 minutes pour un message positif !



Equilibre des écosystèmes, préservation des sols et de la biodiversité... des exemples concrets pour montrer qu'il est possible de produire dans le respect du vivant.

2024, c'est encore : le repas des producteurs, la rencontre des bénévoles, une belle AG en mai, des participations aux forums des associations et à différentes réunions de promotion de la santé par l'alimentation, une marmite à emporter, des petites préparations de douceurs et surtout des moments de partage et des rencontres ...



A vos agendas
Et en avant **2025** !



**Prochaine marmite musicale
et solidaire :**

Samedi 29 Mars
Salle du Cartay,
à Grézieu-le-Marché



RDV le Mardi 13 Mai 2025

Ce temps fort de la vie de notre association est l'occasion pour nous de vous présenter notre bilan d'activité et nos actions sur l'année, de façon vivante et conviviale. Alors venez nombreux!



En faisant un Don à l'Association

- Vous participez au **soutien d'une activité d'utilité publique** impliquée sur le territoire. Votre don sera reçu et traité en toute confidentialité par notre Conseil d'Administration et sera affecté, dans sa totalité, à nos activités.
- Vous **aidez à la poursuite de l'action** qui a des besoins matériels - véhicule et équipements - et humains : une personne salariée pour coordonner toutes ces actions,
- Vous **obtiendrez une attestation fiscale** déductible de vos impôts à hauteur de 66%. (ex : 100€ de don représenteront un coût total de 34€).

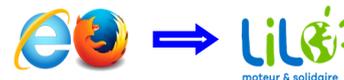
Pour prendre votre adhésion :

Pour faire un don :



Retrouver nous sur

- LILO : www.lilo.org/fr/alimentation-solidaire/
Lilo est un moteur de recherche PARTENAIRE, français et solidaire qui finance gratuitement les projets de votre choix.
- Hello Asso : <https://www.helloasso.com/associations/pour-une-alimentation-solidaire>
- Facebook : *Pour une Alimentation Solidaire*



Pour une Alimentation Solidaire

06 34 69 51 95

Siège social : Centre Socioculturel Archipel — 57, Rue des Tanneries
69 590 St Symphorien sur Coise — contact@pourunealimentationsolidaire.fr